

BAJKI O POSTAWACH SPOŁECZNYCH



Roczny cykl dziesięciu bajek dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.

Opowiadamy bajki o emocjach



Warsztaty oparte na fabule autorskich bajek mają na celu zwiększanie świadomości emocjonalnej dzieci oraz stanowią wsparcie w kształtowaniu umiejętności prospołecznych, których opanowanie na wczesnym etapie życia pomaga w budowaniu pozytywnych relacji rówieśniczych w szkole i w domu. Poprzez uczestnictwo w warsztatach dzieci:

- pogłębiają nawyki konstruktywnego wyrażania swoich emocji,
- doświadczają pozytywnych efektów samokontroli,
- uczą się dbania o swoją przestrzeń i szanowania przestrzeni innych,
- ćwiczą dialog prowadzący do porozumienia.

JAK WSPIERAĆ DZIECI W UCZENIU SIĘ RELACJI Z INNYMI?

Nasz program wspiera także rodziców, opiekunów, nauczycieli i nauczycielki. Przygotowany dla nich ebook skorelowany z tematyką warsztatów zawiera:

- omówienie emocji w kontekście konkretnych bajek,
- ćwiczenia i wskazówki dla nauczyciela i rodziców,
- relaksacje z bohaterami bajki do samodzielnego poprowadzenia.

Dodatkowo:

- każda grupa otrzymuje plakat obrazkowy o bajkach,
- placówka otrzymuje plakat informacyjny o warsztatach z kodem QR ebooka do pobrania przez rodziców.



BAJKI O POSTAWACH SPOŁECZNYCH



TEMATY WARSZTATÓW

- **Do czego przydaje się optymizm?** - uczy, jak kształtować w sobie pozytywne nastawienie oraz umiejętność patrzenia przez „różowe okulary”.
- **Jak radzić sobie z napięciem?** - pozwala na nazwanie emocji towarzyszących napięciu oraz poznania technik obniżających stres.
- **Jak szanować czyjąś przestrzeń?** - pozwala na doświadczenie wartości szanowania swojej i cudzej przestrzeni.
- **Jak pogodzić się z przegraną?** - uczy akceptacji sukcesów i porażek, doceniania swojego wysiłku bardziej niż efektu.
- **Jak ze sobą rozmawiać, kiedy się nie zgadzamy, cz. 1** - dotyczy sztuki prowadzenia rozmowy podczas konfliktu.
- **Jak ze sobą rozmawiać, kiedy się nie zgadzamy, cz. 2** - pozwala na ćwiczenie komunikacji opartej na Porozumieniu bez przemocy.
- **Jak przeciwstawiać się presji rówieśników?** uczy, jak bronić swoich praw i granic, wyrażać swoje zdanie, dbać o granice swoje i innych.
- **Czemu bicie nie jest rozwiązaniem?** - pozwala na nazwanie uczuć i dostrzeżenie konsekwencji zachowań agresywnych, pokazuje, jak regulować trudne emocje w sposób konstruktywny.
- **Po co współpracujemy?** - pokazuje, jakie wartości niesie współpraca oraz co jest ważne, aby mogła zaistnieć.
- **Jak się żegnać?** - o tym, jak radzić sobie z emocjami podczas rozstań.



Wybór tematów dokonany został na podstawie doświadczenia prowadzących, podręcznika dla rodziców i terapeutów **Trening Umiejętności dla Dzieci z Zachowaniami Problemowymi** M. I. Bloomquist`a, **Porozumienia bez przemocy** M. B. Rosenberga oraz podręcznika o metodzie samoregulacji **Self Reg** dr Stuarta Shankera.

karimba

- [illegible]

Aleksandra Tchorzewska - studentka ostatniego roku psychologii. Pracuje z dziećmi z zaburzeniami ze spektrum autyzmu.

Karimba Teatr Drama Arteterapia
www.karimba.pl
www.facebook.com/Karimba.warsztaty
T: 534 324 000
E: kontaktkarimba@gmail.com